

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«ДЕТСКИЙ САД № 8 «КАВКАЗ» Г. ШАЛИ  
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**ПРИНЯТ**  
Педагогическим советом МБДОУ  
«Детский сад №8 «Кавказ»  
г. Шали»  
(протокол от 30.08.2024г. №01)

**УТВЕРЖДЕН**  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №8 «Кавказ»  
г. Шали»  
от 30.08.2024г. №122-од

**РЕЖИМ ДНЯ  
дня в МБДОУ №8 «Кавказ» г. Шали»  
на холодный период 2024-2025 учебного года**

<b>Содержание</b>	<b>Младшая группа 3-4 года</b>	<b>Средняя группа 4-5 лет</b>	<b>Старшая группа 5-6 лет</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-9.00	08.30-9.00	08.30-9.00
Утренний круг, подготовка к занятиям	09.00-09.20	09.00-09.15	09.00-09.15
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.20-10.00	09.15-10.05	09.15-10.15
Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность по выбору и интересам.	10.00-12.00	10.05-12.00	10.15-12.00
Второй завтрак	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Подготовка к обеду. Обед.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Образовательная деятельность (по расписанию), совместная деятельность (кружковая деятельность, общение со специалистами), чтение художественной литературы., конструирование	-	-	16.00-16.25
Вечерний круг	16:15-16:25	16:20-16:30	16:25-16:35
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность	16.25-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00